

## ダイワコーポレーション社長 曾根 和光氏

ちよつと  
いっぷく  
の「いっ  
ぷく」  
は、漢字  
で表すと



「一服」となる。中国語で「服」(fu)は薬やお茶、タバコをのむ回数を表す。そこから仕事の手を休めてお茶を飲んだり、タバコを吸って休憩したりすることを一服というようになったと言われているようだ。

### いっぷくで得るもの

仕事の活力  
にもなる。  
日本、そし

いっぷくとは短い時間でも心身を休め、気分転換、リフレッシュすることだろう。私が一番好きないっぷくはコーヒーを飲むこと、手と足の指に力を入れ大きく開くこと。両方とも頭が冴え、シャキッとする。また、休日の気分転換は主に三つあり、毎週日曜日のルーティンとし



ちよつと  
いっぷく

て必ず行っている。一つ目はゴルフ練習。ゴルフはコースを周るより、練習場で色々考え、試しながら打っている方が好きだ。二つ目はジムでのウェイトトレーニングで、限界ギリギリの重いウェイトでトレーニングすることで「無心」状態を楽しんでいる。そしてプロレス、もしくはVシネマ鑑賞だ。頭を空っぽにして休めて良い気分転換になるし、ストーリーの展開からビジネスのヒントをすべて翌週の

て世界経済は新型コロナウイルスの影でちよつといっぷくでき、働き方や生活様式、今までの慣習を大きく変えるチャンスをもたらしたと考えている。コロナ禍で最悪の状況だった4月8日に米ニューヨーク州のアンドリュー・クオモ知事が行ったスピーチ「もう同じ日常には戻れないだろう。私たちが現状から学び、これから新しい日常を生み出すんだ」を常に考えている。彼の言葉を思い出し、「考動」している。